

## ACTIVIDADES GRATUITAS

Si deseas acudir alguna actividad, se requiere inscripción con antelación:

Teléfono: 922.60.30.00

Ext 3635

[inscripcion@muvisa.com](mailto:inscripcion@muvisa.com)



**PLAZAS LIMITADAS**

## Unidad de Mujer Ayuntamiento de La Laguna

“Servicio de asesoramiento  
laboral, legal y psicológico para  
las mujeres del municipio  
de La Laguna”

### HORARIO DE ATENCIÓN:

Lunes a jueves de 09:00 a 18:30

Viernes de 09:00 a 15:30

CITA PREVIA: 922.60.30.00 EXT 3635

C/ San Agustín, nº 54

En horario de 09:00 a 15:00



**MUVISA** Sociedad Municipal de Viviendas y de Servicios  
de San Cristóbal de La Laguna S.A.U.



## Programación de actividades Abril-Junio 2018



Unidad de Mujer  
Ayuntamiento de La Laguna



## PROGRAMACIÓN DE ACTIVIDADES

### Abril-Junio 2018

#### •“La Responsabilidad de pagar manutención”

- 1) 3 de Abril: 12:00-13:30, Biblioteca Municipal
- 2) 25 de Abril: 12:00-13:30, Servicios Sociales La Cuesta

#### •“Los beneficios de la gratitud”

- 3) 4 de Abril: 10:00-12:00, Biblioteca Municipal
- 4) 17 de Abril: 16:00 a 18:00, CC. Valle Guerra

#### •“La Imagen Personal en una Entrevista de Trabajo”

- 5) 9 de Abril: 10:00-12:00, Servicios Sociales La Cuesta
- 6) 24 de Abril: 10:30-12:30, Biblioteca Municipal

#### •“Manejo eficaz de emociones”

- 7) 12 de Abril: 10:00-12:00, CC. Finca España
- 8) 19 de Abril: 10:00-12:00, Biblioteca Municipal

#### •“¿Necesitas abogada o abogado de oficio?”

- 9) 3 de Mayo: 12:00-13:30, Biblioteca Municipal
- 10) 15 de Mayo: 12:00-13:30, Servicios Sociales La Cuesta

#### •“Habilidades de Comunicación y Relaciones”

- 11) 8 de Mayo: 10:00-12:00, CC. Punta Hidalgo
- 12) 17 de Mayo: 10:00-12:00, CC. San Jerónimo

#### •“Claves para una búsqueda de empleo eficaz”

- 13) 9 de Mayo: 10:00-12:00, Servicios Sociales La Cuesta
- 14) 17 de Mayo: 16:00 a 18:00, CC. Las Mercedes

#### •“Cómo gestionar el enfado”.

- 15) 10 de Mayo: 16:00-18:00, CC. Valle Guerra
- 16) 16 de Mayo: 10:00-12:00, Biblioteca Municipal

#### •“Vencer el miedo”

- 17) 5 de Junio: 10:00-12:00, CC. Barrio Nuevo
- 18) 14 de Mayo: 10:00-12:00, CC. Las Madres

#### •“Solución de problemas y conflictos”

- 19) 7 de Junio: 16:00-18:00, CC Valle Guerra
- 20) 13 de Junio: 10:00-12:00, Biblioteca Municipal

#### •“Elaboración de CV y Carta de Presentación”

- 21) 11 de Junio: 10:00-12:00, Servicios Sociales La Cuesta
- 22) 21 de Junio: 16:00-18:00, CC. Las Mercedes

\* Todas las actividades están destinadas al público en general