

ACTIVIDADES GRATUITAS

Si deseas acudir alguna actividad, se requiere inscripción con antelación:

Teléfono: 922.60.30.00– ext
3635

inscripcion@muvisa.com



PLAZAS LIMITADAS

Unidad de Mujer Ayuntamiento de La Laguna

“Servicio de asesoramiento
laboral, legal y psicológico pa-
ra las mujeres del municipio
de La Laguna”

HORARIO DE ATENCIÓN:

Lunes a jueves de 09:00 a 18:30

Viernes de 09:00 a 15:30

CITA PREVIA: 922.60.30.00 EXT 3635

C/ San Agustín, nº 54

En horario de 09:00 a 15:00



MUVISA Sociedad Municipal de Viviendas y de Servicios
de San Cristóbal de La Laguna S.A.U.



Programación de actividades Sept-Dic 2017



Unidad de Mujer
Ayuntamiento de La Laguna



PROGRAMACIÓN DE ACTIVIDADES

Septiembre-Diciembre 2017

•“Cómo afrontar nuevos retos personales”

1) 21 de septiembre: 10:00-12:00 en la Biblioteca Municipal

2) 26 de septiembre: 10:00-12:00 en CC. San Jerónimo

Destinatarios/as: Público en general

•“Asistencia jurídica gratuita”

3) 28 de septiembre: 17:00-18:30 en la Biblioteca Municipal

4) 18 de octubre: 12:00 a 13:30 en Servicios Sociales La Cuesta

Destinatarios/as: Público en general

•“Pautas de higiene del sueño”

5) 3 de octubre: 16:00-18:00 en CC. Valle Guerra

6) 11 de octubre: 10:00-12:00 en la Biblioteca Municipal

Destinatarios/as: Público en general.

•“Coaching para la búsqueda de empleo”.

7) 9 de octubre: 10:00-12:00 en la Biblioteca Municipal

8) 19 de octubre: 16:00-18:00 en CC. San Matías

Destinatarios/as: Público en general

•“Superar la tristeza”

9) 17 de octubre: 10:00-12:00 en CC. San Jerónimo

10) 26 de octubre: 10:00-12:00 en la Biblioteca Municipal

Destinatarios/as: Público en general.

•“Violencia de género y repercusiones en la salud”

11) 7 de noviembre: 16:30-18:30 en CC. Tejina

12) 15 de noviembre: 10:00-12:00 en la Biblioteca Municipal

Destinatarios/as: Público en general

•“Pensión de alimentos”

13) 16 de noviembre: 12:00-13:30 en la Biblioteca Municipal

14) 22 de noviembre: 16:30 a 18:00 en CC. San Matías

Destinatarios/as: Público en general

•“Recursos de empleo y formación”.

15) 9 de noviembre: 16:00-18:00 en CC. San Matías

16) 13 de noviembre: 10:00-12:00 en la Biblioteca Municipal

Destinatarios/as: Público en general

•“Resiliencia: crecer desde la adversidad”

17) 14 de noviembre: 10:00-12:00 CC. en San Jerónimo

18) 23 de noviembre: 10:00-12:00 en la Biblioteca Municipal

Destinatarios/as: Público en general

•“Aceptar y afrontar la frustración”

19) 4 de diciembre: 10:00-12:00 en la Biblioteca Municipal

20) 14 de diciembre: 16:00-18:00 CC. en Valle Guerra

Destinatarios/as: Público en general

•“Cómo afrontar con éxito una entrevista de trabajo”

21) 11 de diciembre: 10:00-12:00 en la Biblioteca Municipal

22) 19 de diciembre: 16:00-18:00 en CC. San Matías

Destinatarios/as: Público en general.

•“Guarda y custodia de menores”

23) 12 de diciembre: 12:00-13:30 en la Biblioteca Municipal

24) 21 de diciembre: 16:30-18:00 en CC. San Diego

Destinatarios/as: Público en general.